# Patienten-Bibliothek®

Arzt und Patient im Gespräch - mehr Wissen, aktuell und kompetent informiert



#### Kommunikation

- Selbstfürsorge
- Selbsthilfe
- Selbstbestimmt

#### **Roland Kaiser**

- Schirmherr
- Dt. Lungenstiftung
- Patientenveranstaltung

#### **COPD**

- ...und Schlafapnoe
- ...und Asthma
- Verhalten bei Luftnot

Alpha1

Asthma

Bronchitis • COPD

• Emphysem • Fibrose • Lungenkrebs • PAH • Pneumonie



Patientenfachzeitschrift für Atemwegs- und Lungenerkrankungen verfügbar auch bei Ihrem Hausarzt, der Apotheke und in der Klinik

### In eigener Sache

## **Neues Beiratsmitglied**

Wir freuen uns sehr, Patricia Zündorf als neues Mitglied im Patienten- und Angehörigen-Beirat der Patienten-Bibliothek – Atemwege und Lunge begrüßen zu dürfen und auf ihre Ideen und neuen Impulse. Damit schließt sich eine wichtige Lücke im Beirat – die des bzw. der Angehörigen.

Sie haben es vielleicht bemerkt, Sie kennen Patricia Zündorf und auch Ihren Mann, Jochen Rhinow, bereits von mehreren Veröffentlichungen in der Atemwege und Lunge.

Sabine Habicht, Redaktionsleitung

#### "Positiv leben, trotz COPD"

...ist das Motto unserer Selbsthilfegruppe und auch meine Devise als Partnerin eines an COPD-Erkrankten. Ich bin Patricia Zündorf, 54 Jahre alt, wohne in Bonn und arbeite Vollzeit als Sekretärin.

Als ich mit der COPD-Diagnose meines Mannes konfrontiert wurde, hat es mir den Boden unter den Füßen weggezogen, da es sich um eine nicht heilbare Krankheit handelt. Ich war anfangs mit der Situation völlig überfordert und hatte mehr Fragen als Antworten.

Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung als Alleinerziehende wusste ich aber auch, dass man ein Problem manchmal einfach angehen muss, um damit fertig zu werden. Deshalb habe ich zusammen mit meinem Mann nach Lösungen gesucht. Als er den Vorschlag machte, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, da wir in Bonn und Umgebung keine finden konnten, stimmte ich ihm nach kurzer Überlegung zu.

Die COPD-Selbsthilfegruppe Bonn gibt es nun schon fünf Jahre und sie hat regen Zuspruch. Wir leiten sie gemeinsam, wobei ich von Anfang an aber auch ein besonderes Augenmerk auf die Angehörigen gerichtet habe, weil oft vergessen wird, wie stark auch sie von der Erkrankung betroffen sind. Als Gruppenleiterin kann ich dazu beitragen, dass die Angehörigen und Betroffenen sich mit den Problemen rund um die Krankheit nicht so alleingelassen fühlen und sich mit anderen Gruppenmitgliedern austauschen können.

Ich finde es zudem bei dieser Erkrankung sehr wichtig, alle Betroffenen mit sachkundigen Informationen so zu



Patricia Zündorf und Jochen Rhinow

versorgen, dass die Gesundheitskompetenz des Einzelnen gestärkt wird. Die COPD-Betroffenen, die sauerstoffpflichtig werden oder geworden sind, möchte ich dahingehend unterstützen, dass sie sich nicht zurückziehen, sondern sich mit ihrer Nasenbrille selbstbewusst in der Öffentlichkeit bewegen.

Bei der Bewältigung der Erkrankung nimmt die Kommunikation auf Augenhöhe zwischen Arzt und Patient:innen für mich einen wichtigen Platz ein. Beispiele aus der Praxis zeigen aber, dass es in diesem Punkt noch Luft nach oben gibt und ich möchte durch mein ehrenamtliches Engagement dazu beitragen, diese Kommunikation zu verbessern.

Für mich ist es eine Herzensangelegenheit mitzuhelfen, dass dieser Krankheit und damit auch den Betroffenen und Angehörigen mehr Verständnis entgegengebracht wird, da sie in der Öffentlichkeit leider immer noch ziemlich unbekannt ist.



Ich freue mich daher sehr, neue Beirätin der Patienten-Bibliothek - Atemwege und Lunge zu sein, um die Bedürfnisse und Sichtweisen der Angehörigen vertreten und sichtbar machen zu können.

**Patricia Zündorf** Bonn